

CARTE DES PRESTATIONS

* Les Authentiques *

- "Embruns méditerranéens" durée : 1 heure / prix : 60€
Californien : très enveloppant, grands glissés au flux et reflux de l'onde.
Effet revigorant instantané de la tête aux pieds. **RELAXANT**
- "Toubillon de sable chaud" durée : 1 heure / prix : 60€
Ayurvédique : ressourcement intense du corps et de l'esprit par la variation des énergies et une détente absolue. **ÉNERGISANT**
- "Rocaille des sommets" durée : 1 heure / prix : 60€
Suédois : profond, dénoue les tensions musculaires et draine les tissus pour un bienfait revitalisant. **DÉTOXIFIANT**

* Les Asiatiques *

- "Azur au soleil couchant" durée : 1 heure / prix : 60€
Shiatsu : hérité du Japon pour un accord parfait tout en pressions et étirements doux, apaise et puise en profondeur l'énergie vitale du corps. **REVITALISANT**
- "Échappée au royaume de Siam" durée : 1 heure / prix : 60€
Thaï : tradition thaïlandaise inspirée du Shiatsu et du yoga qui combine postures passives en étirements favorisant la souplesse, et pressions palmaires rétablissant l'équilibre énergétique du corps. **TONIFIANT**

* Les Spécifiques *

- "Réflexologie plantaire" durée : 50 minutes / prix : 40€
Le bien-être par les pieds
- "Drainage lymphatique corps" durée : 50 minutes / prix : 50€
Détox corporel
Cure **5 séances** : 225€
Cure **10 séances** : 400€

* Offre Découverte *

- Dos ou Jambes durée : 20 minutes / prix : 25€
- Relaxant corps durée : 50 minutes / prix : 45€